

## Lymphdrainage:

Die Lymphdrainage ist eine Sonderform der Massage. Ihr Ziel ist es, den Lymphabfluss, z.B. bei Gewebswasserstauungen zu fördern. Durch sanfte Streichungen in Richtung des Herzens wird erreicht, dass Schlacke- und Giftstoffe abtransportiert werden und die Gewebswasserstauungen wieder abfließen. Beim gesunden Menschen wird die Lymphdrainage z.B. zur Stärkung des Immunsystems angewendet

30 Min.

41 Euro



## Shiatsu (Akupressur):

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Gemäß diesem traditionellen Erfahrungswissen wird der Mensch von der Energie bestimmt, die entlang der Meridiane fließt. Ist diese Energie ausgeglichen, fühlt man sich wohl, ist sie blockiert fühlt man sich unwohl und es können "Symptome" und schließlich Krankheit entstehen.

30 Min.

41 Euro



## Fusspflege

Dauer  
ca. 30 Min.  
22 Euro

## Massagen

### Sportmassage

30 Min.

28 Euro

### Entspannungsmassage mit warmen Ölen

30 Min.

28 Euro

### Aroma-Ganzkörpermassage

60 Min.

42 Euro

### Fussdruckmassage

30Min.

31 Euro

**Wellness  
im  
Gasthof  
Nuhnetal**

Massagen , Kosmetik,  
Fussdruckmassage, Saunen,  
Fusspflege, uvm.

PREISLISTE 2012

# Herzlich willkommen in unserer Wellness-Oase!

Entfliehen Sie dem  
Alltag und  
genießen die  
pure Entspannung  
und Erholung  
in unserer  
neuen Wellness-Oase!

Damit wir alle Termine  
berücksichtigen können,  
buchen Sie Ihre Anwendungen  
1 Woche vor dem Anreisetag  
bei Frau Bärbel Dornseif

Gasthof Nuhnetal  
Braunshäuser Str. 3  
35066 Frankenberg  
Tel. 02984/8328  
Fax. 02984/2293  
E-mail. [gasthof@nuhnetal.de](mailto:gasthof@nuhnetal.de)  
[www.nuhnetal.de](http://www.nuhnetal.de)



## Sauna und „mehr“

Sauna 8 Euro p. Person  
Dampf-Aromabad (25 Minuten)  
mit Benutzung der  
Erlebnisdusche 3 Euro  
Sonnenstudio 3 Euro f. 9 Min.  
Massageliege elektr. 2 Euro  
Hallenbadbenutzung frei  
Kneippanlagenbenutzung  
ab 6 Personen frei

## Kosmetikbehandlungen

### Erfrischungsbehandlung

Hautdiagnose, Tiefenreinigung mit Dampf,  
Augenbrauenkorrektur, Peeling, entspan-  
nender Gesichts- und Nackenmassage, spe-  
zieller Wirkstoffampulle zur Vorbeugung und  
Minderung von erweiterten Äderchen, einer  
hautberuhigenden Massagecreme und einer  
auf die Haut abgestimmte Maske

47 Euro

### Kurbehandlung (Verwöhnbehandlung)

Hautdiagnose, Tiefenreinigung mit Bedamp-  
fen, Augenbrauenkorrektur, Peeling,  
Gesichtsmassage, spezielle Augen- und  
Lippenpflege, Ampulle, Wirkstoffmaske  
Handmassage, Handpeeling

57 Euro

